



Heilsame Energie

Auf dem Weg zu mehr Gelassenheit

Herzzeitabend

Kennst du das: im hektischen Alltag sind wir manchmal so beschäftigt, dass wir uns nicht so viel Zeit für uns selbst nehmen zum innehalten und in uns hineinspüren. Dieser Abend ist genau dafür gedacht: innehalten, spüren, annehmen, loslassen, Kraft tanken, deiner Intuition lauschen.

Was erwartet dich?

- Zu Beginn gibt es eine kleine Erdungsübung mit praktischen Hinweisen, um gut geerdet durch deinen Alltag zu gehen.
- Dann unternehmen wir eine Reise in deinen Herzraum, wo du mit Leichtigkeit Altes annehmen und loslassen kannst.
- Du erfährst praktische Tips, wie du dein Herz im Alltag noch besser spürst und wahrnimmst.
- Am Ende kann jeder, der möchte, gern eine Frage ans morphische Feld stellen und ich lese für dich die Antwort.

Datum: Dienstag, 01.09.2020 von 19:00-22:00 Uhr

Ort: Praxis für integrative Therapie, Bahnhofstrasse 31, 8320 Fehraltorf

Kosten: 45 CHF (inkl. Pausensnack und Getränke)

Anmeldung: info@praxis-fit-balance.ch, info@heilsame-energie.ch

Anmeldeschluss: 31.08.2020

